

1/ je respecte mes co-équipiers ,les éducateurs, les dirigeants , les adversaires et les arbitres dans mon club et lors d'une rencontre !

2/ je reste poli (e) avec tout le monde et en toutes circonstances !
Nous préférons Nadal à kyrgios !

3/ je suis ponctuel (le) et je préviens mon éducateur et/ou mon capitaine en cas de retard ou d'absence :

J arrive un peu en avance et je suis motivé(e) car je viens sportiver et m amuser !

4/ je prends soin de mon matériel et de celui qui m'est prêté. Je respecte mon club et ses installations

5/Je veille à toujours laisser propre les endroits que je fréquente :

Ex :Le sol n'aime pas les papiers , la poubelle oui !



TCF

6/je m'implique dans la vie du club et n'hésite pas à proposer mon aide (autant qu'il est possible selon chacun(e)).

7/ Si je peux ,je participe aux évènements organisés de mon club et à son assemblée

9/je cherche à progresser en respectant les règles du jeu et en restant fair-play en toute circonstances !

8/ Je prends soin de ma santé et de mon hygiène.

Nutrition et sommeil adaptés valent mieux que Nutella et fortnite ! 😊

11/ Parce que je suis un « ambassadeur » du TCF , je me dois d'avoir un comportement exemplaire tant sur le terrain qu' en dehors !

10/ je joue au Tennis avant tout pour me faire plaisir et m'épanouir